



Ассоциация специалистов по проблемам меланомы: цели, задачи, направления деятельности

В Москве состоялась конференция, посвященная созданию Ассоциации специалистов по проблемам меланомы – МЕЛАНОМА.ПРО, в которой приняли участие ведущие российские ученые, занимающиеся диагностикой и лечением данного заболевания.

Еще несколько десятилетий назад меланома кожи была сравнительно редким заболеванием. Сегодня отмечается стремительный рост заболеваемости в разных странах. По данным Всемирной организации здравоохранения, каждый год в мире регистрируют в среднем 132 000 новых случаев этой опухоли.

С целью объединения знаний и опыта онкологов, занимающихся данной проблемой, была создана Ассоциация специалистов по проблемам меланомы. Проект возглавил руководитель отделения биотерапии Российского онкологического научного центра (РОНЦ) им. Н.Н. Блохина Лев Вадимович ДЕМИДОВ. В качестве приоритетных выделены следующие направления работы ассоциации:

- 1) ранняя диагностика;
- 2) офтальмоонкология;
- 3) меланома области головы и шеи;
- 4) хирургическое и локальное лечение меланомы;
- 5) морфология;
- 6) молекулярная генетика;
- 7) меланома редких локализаций;
- 8) лекарственное лечение меланомы;
- 9) выработка рекомендаций;
- 10) образовательные инициативы;
- 11) немеланоцитарные опухоли кожи.

На конференции, посвященной созданию ассоциации, были рассмотрены вопросы ранней диагностики меланомы, достижения в лечении, а также вопросы взаи-

модействия с различными организациями и структурами.

В 2014 г. в России выявлено 9390 новых случаев меланомы кожи. Около 12% пациентов умерли в течение первого года после постановки диагноза. Распространенность меланомы кожи в России за последние десять лет увеличилась на 52%. Сохраняется высокий процент запущенных стадий на момент установления диагноза – до 25% выявляется на третьей-четвертой стадии.

«Это во многом объясняется недостаточной информированностью населения и запоздалой диагностикой заболевания. Ранняя диагностика существенно улучшает результаты лечения и выживаемость пациентов, что требует совершенствования программ по ранней диагностике меланомы с привлечением общественности к данной проблеме», – отметил председатель правления ассоциации, д.м.н., профессор Л.В. Демидов.

По мнению директора НИИ детской онкологии и гематологии РОНЦ им. Н.Н. Блохина, профессора Мамеда Джавадовича АЛИЕВА, эффективному решению проблемы поможет введение ответственности, причем как врача, так и пациента, за несвоевременную или неправильную диагностику заболевания: «Если человек понимает, что, не пройдя вовремя обследование, он теряет страховку, он пойдет проверять-

ся – из страха столкнуться с большими расходами на лечение».

Ассоциация будет координировать деятельность членом и других специалистов, занимающихся проблемами меланомы и опухолей кожи, чтобы повысить эффективность работы, связанной с изучением, профилактикой, ранней диагностикой, лечением и реабилитацией больных меланомой и опухолями кожи.

На конференции Ассоциации специалистов по проблемам меланомы выступили также партнеры ассоциации. Генеральный директор ЗАО «Рош» Ненад ПАВЛЕТИЧ отметил, что персонализированная медицина – это ядро стратегии компании и передовое направление современной науки, которое позволяет спасти жизни миллионов пациентов благодаря принципу индивидуального подхода к лечению. Что касается реализации образовательной миссии, компания «Рош» активно взаимодействует со специалистами. Ярким примером эффективного взаимодействия является проект по тестированию BRAF-мутации (встречается в 50% всех случаев меланомы), который компания «Рош» осуществляет совместно с Российским обществом патологоанатомов и RUSSCO. «Сегодня мы присутствуем на важном событии – открытии профессионального общества по меланоме. Это первая профессиональная организация, которая берет под



Здравоохранение сегодня

свое крыло все аспекты данного заболевания – от профилактики и диагностики до рекомендаций по подходам к лечению. Верю, что создание такого общества станет значимым шагом в развитии инновационных подходов к терапии меланомы в России», – сказал Н. Павлетич.

Медицинский директор фармацевтической компании Bristol-Myers Squibb Лариса ЦИБИНА сообщила, что в мае 2016 г. в России был зарегистрирован первый иммуноонкологический препарат для лечения пациентов с неоперабельной или метастатической меланомой – самой неблагоприятной формой рака кожи с высокой смертностью. «Пять лет назад началась новая эра в онкологии – был зарегистрирован первый иммуноонкологический препарат. С 2011 г. препарат одобрен и успешно применяется для лечения метастатической или неоперабельной меланомы в США и 40 странах мира. При участии членов ассоциации проведено множество клинических исследований, результаты которых послужили основой для регистрации препарата в нашей стране. На сегодняшний день в России это первый и единственный иммуноонкологический препарат, который достоверно увеличивает медиану общей выживаемости и почти удваивает однолетнюю и двухлетнюю выживаемость у пациентов с неоперабельной или метастатической меланомой при неэффективности или непереносимости предшествующей терапии», – констатировала Л. Цибина.

По словам председателя Российского общества онкогематологов, профессора Ирины Владимировны ПОДДУБНОЙ, для эффективного лечения меланомы также необходимо выстраивать взаимодействие между органами власти, Минздравом России и профессиональными объединениями.

По единодушному мнению участников пресс-конференции, чтобы успешно доводить информацию до широкой общественности, необходимо активно работать со СМИ.

В частности, предложено организовывать специальные образовательные мероприятия для журналистов, в ходе которых профессиональные онкологи представляли бы актуальные данные и наработки, а представители СМИ помогли бы облечь эту информацию в доступную для читателя форму.

Специалисты не устают повторять, что ранняя диагностика меланомы – важнейший фактор успешного исхода лечения. Примечательно, что в большинстве случаев для выявления меланомы достаточно взгляда опытного специалиста.

Одной из важнейших инициатив Ассоциации специалистов по проблемам меланомы является программа ранней диагностики. В основе метода лежит трехэтапный принцип медицинской сортировки пациентов. На первом этапе проводится работа со здоровым населением, направленная на информирование о признаках и последствиях меланомы.

В рамках программы создан веб-сайт, где каждый желающий может получить информацию о том, на что следует обращать внимание при самостоятельном осмотре кожи. Любой посетитель сайта, обнаружив у себя подозрительную родинку, может сфотографировать ее и отправить фото. Опытный онколог изучит полученное фото и при необходимости пригласит пациента на очную консультацию.

В России до сих пор не разработана национальная программа по скринингу меланомы кожи. Программа, предложенная ассоциацией, может стать оптимальной моделью всероссийской скрининговой программы. Еще одно направление деятельности ассоциации – образовательные программы для врачей первичного звена, дерматологов и онкологов. В ходе обучающих мероприятий участники будут получать полную информацию – от ранней диагностики и профилактики до современных подходов к лечению меланомы. Подобные инициативы призваны способствовать снижению числа случаев выявления меланомы на поздних стадиях. В ряде стран

диагностика уже достигла такого уровня, когда заболевание в подавляющем большинстве случаев выявляют на ранней стадии. Сегодня российские специалисты делают все возможное, чтобы достичь аналогичных показателей.

С 2011 г. в мире зарегистрировано восемь новых препаратов для лечения меланомы кожи. Пять из них (вемурафениб, дабрафениб, траметиниб, кобиметиниб (таргетная терапия) и ипилимумаб (иммуноонкологическая терапия)) уже зарегистрированы в России. Данные препараты способствуют значительному увеличению продолжительности жизни пациентов. В то же время появление новых препаратов всегда связано с развитием новых нежелательных реакций. Иммуноонкологические препараты не относятся к противоопухолевым. Непосредственно противоопухолевый эффект достигается активацией иммунных механизмов организма. Поэтому спектр нежелательных явлений принципиально отличается от такового при стандартной химиотерапии и таргетной терапии. Специалисты ассоциации работают в тесном сотрудничестве с партнерами для того, чтобы иметь возможность предложить пациентам современное лечение в рамках клинических исследований и программ расширенного доступа. Благодаря такому сотрудничеству уже свыше 400 пациентов получили современное лечение, в том числе иммуноонкологическими и таргетными препаратами.

Одна из важнейших инициатив ассоциации – проведение образовательных мероприятий не только среди дерматологов, но и среди онкологов, занимающихся лечением пациентов с меланомой. Ведь кроме адекватного назначения эффективного лечения важны мониторинг и своевременное выявление всех нежелательных эффектов. Врачи-онкологи, проводящие лекарственное лечение, и пациенты должны быть осведомлены о возможном развитии нежелательных явлений и методах их коррекции. ☺

ОНКОЛОГИЯ