

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВЬЕ»

28 мая в Омске прошла Межрегиональная научно-практическая конференция для акушеров-гинекологов «Неотложная помощь в акушерстве и гинекологии: проблемы, решения, приоритеты». В мероприятии, организованном ГК «Медфорум» совместно с Министерством здравоохранения Омской области и Омской государственной медицинской академией, приняли участие известные ученые-профессора Московского областного научно-исследовательского института акушерства и гинекологии Лидия Логутова и Василий Петрухин; акушеры-гинекологи государственных и муниципальных учреждений здравоохранения Омска и области, а также их коллеги из Тюмени и Новосибирска. В качестве почетного гостя на конференцию была приглашена Анна Александровна Летучих – доктор медицинских наук, профессор, которой в этот день исполнилось 80 лет. В благодарность за многолетний труд коллеги и ученики (а таковых в зале Дворца молодежи, где проходило мероприятие, было большинство) посвятили конференцию юбилею замечательного ученого.

Первыми с приветственным словом и поздравлениями выступили **Александр Георгиевич Патюков**, д.м.н., профессор, проректор по учебной работе Омской государственной медицинской академии, и Елена Витальевна Надей, заместитель Министра здравоохранения Омской области, которая поблагодарила всех ученых, согласившихся принять участие в мероприятии, и отметила актуальность конференции: «И Президент, и Министр

здравоохранения РФ с большим вниманием относятся к службе родовспоможения и педиатрии. В нашем регионе среди приоритетных направлений первым блоком выступает акушерство и гинекология. Наверное, как и другим субъектам Российской Федерации, нам есть над чем работать. У нас серьезные планы и задачи, есть моменты, которые хотелось бы исправить, чтобы достигать лучших показателей, поэтому я надеюсь, что эта кон-

ференция позволит нам повысить знания в акушерстве и гинекологии по тем аспектам, которые будут обсуждаться».

Доклады выступавших были изложены на двух секциях: «Неотложная помощь в акушерстве и гинекологии: проблемы, решения, приоритеты» и «Актуальные вопросы репродуктивного здоровья».

Первым представил свой доклад **Василий Алексеевич Петрухин**, д.м.н., профессор, руководитель 1-го акушерского отделения МОНИИАГ (Москва). Он рассказал коллегам о риске возникновения гестационного сахарного диабета – нарушениях углеводного обмена, впервые возникших или выявленных во время беременности и его последствиях. Скрининговые обследования, проведенные в Московской области, показали, что частота заболевания составляет 4,5%, но Василий Алексеевич поставил эту цифру под сомнение, так как мировая статистка оперирует данными о 17% случаев. При ГСД у беременных в 8,5% наблюдается тяжелый гестоз, в 10% – невынашивание, в 25% – крупный плод.

Профессор Петрухин озвучил причины развития гестационного сахарного диабета, а также назвал факторы, которые способствуют риску его возникновения. В качестве методов диагностики он предложил использовать два вида теста: двухшаговый с 50 г и затем 100 г



Во Дворце молодежи Омска собрались ведущие гинекологи Сибири и Москвы. Первым с докладом выступил В.А. Петрухин, д.м.н., профессор, руководитель 1-го акушерского отделения МОНИИАГ, Москва

## РОССИИ» В ОМСКЕ

глюкозы или одношаговый с 75 г или 100 г глюкозы. Рекомендованное при ГСД лечение – диета и инсулинотерапия (40%).

Коллега В.А. Петрухина **Лидия Сергеевна Логутова**, д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе МОНИИАГ, выступила с докладом «Наблюдение за родильницами после кесарева сечения и беременными с оперированной маткой в условиях женской консультации». Перед тем как высказаться по сути проблемы, профессор указала на то, что МОНИИАГ занимается проблемами кесарева сечения практически с основания, т.е. 80 лет, и является чуть ли не единственным учреждением, которое занимается проблемой родоразрешения беременных с рубцом на матке после кесарева сечения через естественно-родовые пути. К сожалению, как отметила Л.С. Логутова, сейчас акушеры увлекаются операцией кесарево сечение, хотя говорить о том, что это – оптимальный метод родоразрешения для матери, безусловно нельзя: частота интраоперационных и послеоперационных осложнений высока. Чтобы их избежать, нужна профилактика, которая проводится в 3 этапа: до операции, во время и после. В ходе доклада Лидия Сергеевна не смогла обойти проблему выбора оптимального разреза на матке, указав, что большинство акушеров использует рассечение матки по Гусакову–Занченко, приводящее к травмам, и рекомендовала применять метод Дерфлера. Профессор Логутова подробно рассказала о симптомах несостоятельности шва на матке, способах его устранения, а также указала основные задачи диспансерного наблюдения за родильницами после кесарева сечения. Существенная часть выступления была посвящена повторной беременности женщин, прошедшей через эту операцию.

После блестящих выступлений московских ученых место за кафедрой заняла **Ирина Ивановна Кукарская**, к.м.н., заслуженный врач РФ, заместитель главного врача по акушерской и гинекологической помощи, заведующая акушерским стационаром тюменского Перинатального центра. Она рассказала коллегам о современных подходах к управлению акушерскими кровотечениями и назвала самый оптимальный метод – управляемую баллонную тампонаду матки. Ирина Ивановна принесла образец тампонады на конференцию, наглядно показала простоту его устройства, которая, впрочем, никак не влияет на эффективность. Коллеги из других регионов заинтересовались устройством, апробированным тюменскими акушерами, и задали Кукарской ряд уточняющих вопросов.

**Сергей Викторович Скальский**, к.м.н., доцент, заведующий кафедрой фармакологии с курсом клинической фармакологии ОмГМА (Омск), выбрал темой своего сообщения «Акушерский сепсис» и предложил коллегам вместе порассуждать на тему рациональной антибиотикотерапии у пациенток, переживающих сепсис. В ходе выступления докладчик обозначил серьезную проблему: в России интенсивная терапия в акушерстве к нормативной регламентации ведения больных с акушерским сепсисом даже в организационном плане не готова.

«Парадокс лечения железодефицитных анемий: когда меньше становится лучшим» – так назывался доклад к.м.н. **Андрея Самсонова**. Автор убедительно доказал низкую абсорбцию железа при высоких дозах от 100 мг (около 90% от дозы не адсорбируется и не усваивается), а также обратил внимание коллег на то, что  $FeSO_4$  и  $Fe(III)$ -ГПК имеют сопоставимую клиническую эффективность, но сульфат железа



Выступление д.м.н., профессора Л.С. Логутовой (МОНИИАГ, Москва) с докладом «Наблюдение за родильницами после кесарева сечения и беременными с оперированной маткой в условиях женской консультации»

позволяет быстрее увеличивать гемоглобин.

Для эффективной борьбы с железодефицитными анемиями во время беременности он предложил использовать препарат Фенюльс, который, благодаря инновационной формуле, медленно высвобождает содержащийся в нем  $Fe(II)SO_4$  и улучшает его переносимость.

Большой интерес также вызвал доклад на актуальную тему осложнения гормональных терапий у женщин в разные возрастные периоды, автор которого – новосибирский ученый **Виктор Геннадьевич Стуров**, д.м.н, МКЦ НГМУ – очень подробно рассказал о проблемах с сосудистой стенкой, возникающих у женщин на фоне приема половых стероидов вплоть до возникновения тромбофилии и риска развития артериосклероза.

Стуров предложил комплекс профилактических методов, которые помогут предотвратить осложнения, возникающие на фоне приема гормональных контрацептивов. «Назначение флеботоников





И.И. Кукарская, к.м.н., заслуженный врач РФ, рассказала коллегам о современных подходах к управлению акушерскими кровотечениями

очень важно, особенно тех, которые содержат растительные изокверцитины. Изокверцитины – фармакологически активные вещества, получаемые из листьев красного французского винограда. Его преимущества перед другими флеботониками: действует на ферментную

систему, оказывает антиоксидантное воздействие, происходит увеличение содержания оксида азота в клетке», – сообщил слушателям Виктор Геннадьевич.

Рекомендованный им препарат Антистакс является системным ангиофлеботоником и флеботоником. Вызвал улыбку заключительный слайд презентации, где с одной стороны была изображена мать художника Альбрехта Дюрера, а с другой – актриса Софи Лорен, где им обеим по 63 года. Докладчик пожелал, чтобы в эру применения ЗГТ все женщины выглядели, как итальянская прима.

**Елена Борисовна Рудакова**, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии № 2 ОмГМА (Омск), детально и аргументировано изложила свое видение проблемы синдрома гиперстимуляции яичников в программе экстракорпорального оплодотворения. Эта тема, по словам автора сообщения, пока не очень хорошо известна широкому кругу акушеров-гинекологов, с одной стороны. С другой стороны, репродуктология, как отрасль акушерства и гинекологии, активно внедряется в нашу повседневную жизнь, и синдром гиперстимуляции яичников должны знать все акушеры-гинекологи,

так как он может привести к неотложным ситуациям. Рудакова назвала группу риска, факторы риска, рассказала о способах диагностики СГЯ разных степеней и его лечении, указала на важность дифференциации этого заболевания с раком яичника. «Ошибки случаются, – заметила Елена Борисовна, – и часто они связаны с решением о прерывании беременности. В большинстве случаев это не нужно! Надо просто лечить пациентку, и беременность будет прогрессировать».

**Елена Николаевна Кравченко**, д.м.н., заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ЦПК и ППС ОмГМА (Омск), выбрала для своего доклада тему «Воспалительные заболевания органов малого таза». Эти заболевания занимают лидирующее положение в структуре гинекологической заболеваемости, являются наиболее частой причиной госпитализации женщин репродуктивного возраста и создают главные медицинские, социальные и экономические проблемы во всем мире. Кроме того, даже один эпизод ВЗОМТ в 13 случаях из 100 приводит к женскому бесплодию.

С большим вниманием и интересом аудитория заслушала доклад акушера-гинеколога высшей категории **Валентины Васильевны Шаталовой**, которая поделилась с присутствующими опытом, полученным в результате применения препарата Омегамма в акушерстве. «Я занимаюсь этим препаратом в течение года и, если честно, влюбилась в него. Он создан для всех женщин, для нас с вами, потому что в той ситуации, в которой мы работаем – в ситуации постоянного стресса – нам нужно беречь свое сердце». Клинические исследования показали высокую терапевтическую эффективность полинасыщенных жирных кислот, которые содержит Омегамма, при самых разных заболеваниях: сердечно-сосудистых, ревматоидных артритах, волчанке, астме, экземе, псориазе, онкологических заболеваниях. Его польза для беременных женщин



Е.Н. Кравченко, д.м.н., заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ЦПК и ППС ОмГМА

также очевидна: он незаменим при лечении привычного невынашивания, преждевременных родов, задержке внутриутробного развития, послеродовых депрессий. Омега-мама – это единственный в России препарат с Омега-3 (ДГК), разрешенный для применения у беременных и кормящих матерей.

Активное участие в конференции приняли будущие ученые. Аспирант кафедры акушерской гинекологии ОмГМА **Сергей Геннадьевич Демченко** выступил с докладом, подготовленным в соавторстве с **С.В. Бариновым**, д.м.н., профессором, заведующим кафедрой акушерства и гинекологии № 1 ОмГМА. Из их сообщения, посвященного проблеме оптимизации тактики ведения беременных с дисфункцией лонного сочленения, гости мероприятия смогли узнать, что частота такой патологии достаточно высока (1 случай из 512 по данным зарубежных авторов). Во избежание подобного рода осложнений Баринов и Демченко совместно с Омским протезно-ортопедическим предприятием разработали индивидуальный комбинированный бандаж для будущих мам, который тестировался на группе пациенток. Результаты эксперимента оказались более чем удовлетворительные: только две роженицы из 34 были родоразрешены путем операции кесарево сечение, остальные же – через естественные родовые пути. **Ирина Вячеславовна Савельева**, к.м.н., ассистент кафедры акушерства и гинекологии № 1, представила доклад «Проблема невынашивания беременности при метаболическом синдроме у матери», который она также подготовила в соавторстве с С.В. Бариновым. Проблема невынашивания стоит крайне остро: как минимум каждая пятая беременность теряется. Каковы причины самопроизвольного прерывания беременности, что такое метаболический синдром, его диагностирование и возможные осложнения, какую роль играет в организме беременной женщины

магний и какой препарат является оптимальным источником этого микроэлемента – ответы на эти и другие вопросы нашли отражение в сообщении Ирины Савельевой. К.м.н. **Елена Георгиевна Гальянская** (ОмГМА) рассказала о чрезвычайно распространенной хламидийной инфекции и ее влиянии на беременность, а **Ирина Владимировна Медяникова**, к.м.н., ОмГМА, подняла тему акушерских аспектов аномальной плацентации.

Итоги конференции подводил один из ее модераторов – **Дмитрий Олегович Бондарев**, начальник отдела оказания медико-социальной помощи женщинам и детям Министерства здравоохранения Омской области. Он отметил, что все поднятые на мероприятии темы являются актуальными для практикующих врачей и ученых акушеров-гинекологов: «С такой конференцией надо брать все самое интересное и внедрять то, чего у нас еще нет». Конференция «Неотложная помощь в акушерстве и гинекологии: проблемы, решения, приоритеты» прошла в Омске на высоком уровне. За



С.В. Скальский, к.м.н., доцент, заведующий кафедрой фармакологии с курсом клинической фармакологии ОмГМА, рассказывает об акушерском сепсисе

несколько часов непрерывной работы было рассмотрено множество насущных вопросов, а акушеры-гинекологи Сибирского региона и столицы смогли обменяться наработанным за годы практики опытом. Принимающая сторона в лице Дмитрия Бондарева поблагодарила ГК «Медфорум» за возможность проведения конференции и привлечения к участию в ней ведущих специалистов страны. 



Чествование А.А. Летучих, д.м.н., профессора (крайняя слева)

Материал подготовила Е. Мудрагелева