



Топическая терапия ксерозов кожи: инновации в практику



Ксероз считается патологическим состоянием, оказывающим неблагоприятное влияние на здоровье и качество жизни человека. Инновационным направлением в топической терапии ксерозов кожи было посвящено выступление профессора кафедры кожных и венерических болезней им. В.А. Рахманова Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, д.м.н. Елены Сергеевны СНАРСКОЙ, состоявшееся при поддержке компании «Дерматологические Лаборатории Урьяж» в рамках XXIV Всероссийского съезда дерматовенерологов и косметологов (Москва, 18 сентября 2024 г.). Особый акцент был сделан на результатах применения средств гаммы Ксемоз у пациентов с сухой кожей, склонной к атопии.

Ксероз может представлять собой самостоятельное явление либо сопровождать другие патологические состояния, в частности дерматозы. На тяжесть ксероза могут оказывать влияние генетика человека, старение, этнос, факторы окружающей среды и некоторые другие. Ксероз характеризуется повышенной сухостью кожи, причиной которой в первую очередь является нарушение кожного барьера. Эластичность кожи уменьшается, сухость становится клинически очевидной.

В соответствии с градацией степени выраженности ксероза выделяют сухую кожу (утолщенная сухая кожа); очень сухую кожу (выраженное огрубление и утолщение кожи, мелкие морщины);

очень сухую кожу с шелушением (шелушение, покраснение, трещины). При ксерозе повышенная сухость кожи сопровождается ощущениями зуда и стягивания. По оценкам исследователей, около 75% людей с ксерозом имеют чувствительную кожу¹. Такая кожа реагирует на косметические средства, лекарственные препараты, воздействие внешней среды. Ввиду этого особого внимания заслуживают средства серии Ксемоз для ухода за сухой, очень сухой и чувствительной кожей с профилактическим и лечебным действием, разработанные компанией «Дерматологические Лаборатории Урьяж». Средства линейки Ксемоз для лечения ксероза обладают следующими достоинствами:

- 1) быстро успокаивают раздражение и зуд;
- 2) восстанавливают и поддерживают кожный и иммунный барьер;
- 3) обеспечивают продолжительный комфорт;
- 4) уменьшают частоту обострений.

Согласно последним данным о микробиоме кожи при атопическом дерматите (АтД), он менее разнообразен по сравнению с микробиомом нормальной кожи, при этом снижение разнообразия микробиома отмечается во время обострения заболевания. Несомненно, поддержание баланса микробиомного сообщества очень важно, поскольку с его помощью уси-

¹ Misery L., Ezzedine K., Corgibet F., et al. Sex-and age-adjusted prevalence estimates of skin types and unpleasant skin sensations and their consequences on the quality of life: Results from a study of a large representative sample of the French population. Br. J. Dermatol. 2019; 180 (6): 1549–1550.

URIAGE

EAU THERMALE

НОВАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

ЗАПАТЕНТОВАННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ*
МИКРОБИОМ

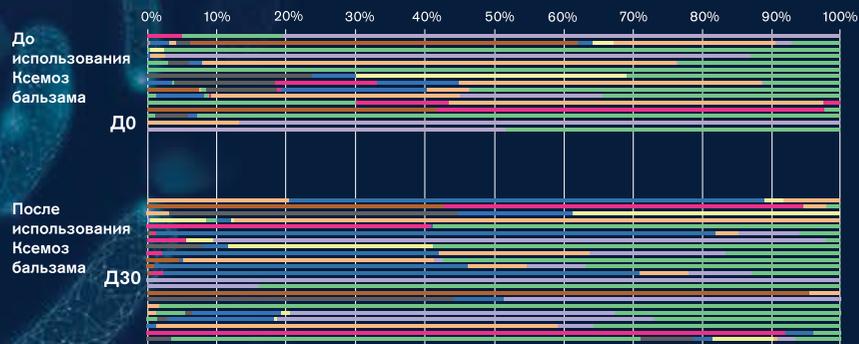


УСИЛЕНИЕ
МИКРОБИОМНОГО
БАРЬЕРА В 3 РАЗА

Ксемоз

Для сухой кожи и кожи,
склонной к атопической экземе

Начиная с 1 месяца применения
значительное **УВЕЛИЧЕНИЕ**
МНОГООБРАЗИЯ полезных бактерий
в микробиомном сообществе кожи¹



89%

МЕНЬШЕ ЗУДА²

-64%

SCORAD²

+65%

УЛУЧШЕНИЕ
КАЧЕСТВА
ЖИЗНИ²

*Запатентованная технология, основанная на микробиоме

¹Метагеномный анализ V1 V3 DNAr 16s. Исследование микробиома кожи детей и взрослых, страдающих от атопического дерматита и которые наносили Ксемоз Липидовосстанавливающий бальзам в течение 30 дней: Увеличение многообразия полезных бактерий в микробиомном сообществе кожи через 30 дней после использования в сравнении с периодом неиспользования. ²Клиническое исследование под контролем дерматолога: 38 детей.



Согласно последним данным о микробиоме кожи при атопическом дерматите, он менее разнообразен по сравнению с микробиомом нормальной кожи, при этом снижение разнообразия микробиома отмечается во время обострения заболевания. Несомненно, поддержание баланса микробиомного сообщества очень важно, поскольку с его помощью усиливаются и поддерживаются барьерные функции кожи. Этого можно добиться с помощью оптимальных препаратов для базового ухода за сухой кожей, склонной к атопии.

ливаются и поддерживаются барьерные функции кожи. Этого можно добиться с помощью оптимальных препаратов для базового ухода за сухой кожей, склонной к атопии.

Примером такого инновационного средства для усиления микробиомного барьера является Ксемоз бальзам, который улучшает микробиом и успокаивает кожу с первой аппликации. Эффективность бальзама Ксемоз обусловлена наличием активных ингредиентов и четырех запатентованных комплексов, разработанных Дерматологическими Лабораториями Урьяж:

- TLR2-Regul (патент) повышает иммунную защиту кожи, стимулирует выработку антимикробных пептидов;
- Chronoxine (патент) регулирует воспаление, стимулирует противовоспалительные медиаторы (липоксины и марезины) и регулирует провоспалительные медиаторы (PGE2, IL-8);
- Cerasterol-2F (патент) восстанавливает и защищает кожный барьер, укрепляет межжорнеоцитарный цемент;
- Barriere Barrier (патент) защищает кожу от внешней агрессии, восстанавливает плотные соединения (клаудины), стимулирует синтез филаггрина.

Масло ши и масло иллипе смягча-

ют и питают кожу, создавая невидимую защиту от внешних негативных воздействий.

Уникальный бальзам Ксемоз благодаря активным ингредиентам (патенты Урьяж) быстро успокаивает кожу, увлажняет, уменьшает покраснение и зуд, оказывая пролонгированное действие в течение 48 часов.

Нежирная, трансформирующаяся в масло текстура позволяет бальзаму быстро впитываться в кожу, образуя гидролипидную пленку со стойким эффектом (защита в дополнение с эффектом резервуара).

Анализ разнообразия микробиома и общего количества кожной флоры, осуществленный по результатам метагеномного исследования, показал, что через месяц применения бальзама Ксемоз отмечается значительное улучшение разнообразия микробиома и трехкратное увеличение общего количества кожной флоры (некий пребиотический эффект).

При нарушении микробиомного баланса кожи отмечается рост патогенов, особенно золотистого стафилококка. В исследовании М.А. Ionescu (2009) было продемонстрировано преимущество TLR2-Regul в стимуляции антимикробных пептидов в коже при контакте с *Staphylococcus aureus*.

В другом исследовании была показана способность Chronoxine ускорять процесс разрешения воспаления и оказывать незамедлительное действие против расчесов².

Исследованиями доказаны эффективность Cerasterol-2F в восстановлении физического барьера кожи с помощью комплекса керамидов, фитостеролов и термальной воды Uriage (Barriere Barrier) в восстановлении плотных соединений (клаудинов) и стимуляции синтеза филаггрина – основных структур кожного барьера.

Комфортная текстура бальзама Ксемоз благоприятно влияет на комплаентность пациентов. Согласно опросу, 79% пациентов отметили, что бальзам хорошо впитывается и позволяет быстро одеться; 95% пациентов понравилось, что бальзам легко наносится и распространяется на коже; 100% пациентов оценили его прекрасную переносимость.

В завершение выступления профессор Е.С. Снарская подчеркнула, что средства гаммы Ксемоз позволяют решать основные проблемы пациентов с чувствительной сухой кожей, склонной к атопии, при этом обладают профилактическим и лечебным действием. Ксемоз – это большая группа эффективных уходовых средств, в которой присутствуют синдет и масло для очищения и защиты сухой кожи, спрей для оказания SOS-помощи, крем для питания очень сухой кожи, бальзам против раздражений и расчесов чрезвычайно сухой кожи и церат для экстремально сухих локализованных участков кожи. Кроме того, средства гаммы Ксемоз подходят как для взрослых, так и детей, даже новорожденных, помогая справиться с проблемами кожи и обеспечивая продолжительный комфорт. ●

² Chene L., et al. J Cosen Dermatol Sci Apple. 2015; 5: 151–166.