



## Подвижничество в области душевного здоровья

Открывая круглый стол, д. м. н., проф., и. о. директора Государственного научного центра социальной и судебной психиатрии им. В. П. Сербского **З. И. Кекелидзе** напомнил собравшимся, что «каждый четвертый сегодня рождается с психическими расстройствами, а каждый второй имеет шанс заболеть психиче-

скими расстройствами в течение жизни». Депрессия, которой подвержены 17% мужчин и 26% женщин, по прогнозам, к 2020 г. станет главной причиной нетрудоспособности населения в течение года.

Печальную статистику привела д. м. н., проф., руководитель научно-организационного отдела Государственного научного центра социальной и судебной психиатрии им. В. П. Сербского **Н. Д. Букреева**. «Число больных с психическими расстройствами в 2009 г. составило 7 млн 366 тыс. человек. Постоянно обращались за медицинской помощью более 4 млн человек. Среди них высокая доля больных взрослого трудоспособного возраста – более 60%, из которых работает только каждый третий».

Н. Д. Букреева подняла вопрос об организации психиатрической помощи в нашей стране. Для достижения главной цели – «возвращения пациента в общество на максимально высоком социальном уровне» – необходимо соблюдать последовательность оказаний психиатрической помощи при передаче пациента с одного реабилитационного этапа на другой. «Что понимается под реабилитационными этапами? Это собственно структура психиатрической службы: стационар, внебольничные подразделения, то есть стационар на дому, дневной стационар, лечебно-производственные мастерские, диспансер».

Н. Д. Букреева обратила внимание на несовершенство законодательства в области охраны здоровья граждан. «Именно разделение полномочий и перевод психиатрической помощи на финансирование субъектами РФ привело к сокращению психоневрологиче-

ских диспансеров – на 16%, психиатрических кабинетов – на 5%». Такая ситуация привела к ухудшению оказания психиатрической помощи, особенно в малых городах и сельской местности. Кроме того, более чем в 2 раза за последние 5 лет сократилось число лечебно-производственных мастерских, позволяющих проводить трудоустройство и трудотерапию у пациентов. «Все это, – подвела итог Н. Д. Букреева, – ведет к росту повторной госпитализации, к увеличению продолжительности стационарного лечения и инвалидизации пациентов».

О проблеме восприятия обществом душевнобольных говорил д. м. н., проф., председатель Общественного Совета по вопросам психического здоровья, руководитель Центра по изучению систем поддержки психического здоровья НЦПЗ РАМН, президент благотворительной организации «Семья и психическое здоровье» **В. С. Ястребов**. Он рассказал об исследовании конца 1980-х гг., проводившемся по материалам средств массовой информации и результатам социологических опросов. По его итогам ученые составили образ психически больного, сложившийся у здоровых людей: это «глубоко несчастный человек, который нуждается в сострадании, но от которого следует держаться как можно дальше». Исследования последних лет показывают ту же тенденцию: психически больной – это «реальный или потенциальный убийца, насильник, извращенец, который отличается изворотливостью и жесткостью. Его поведение нелогично, непредсказуемо». Таким образом, наличие психической болезни, наблюдение у психиатра, попадание

*В рамках очередного заседания Общественного совета по вопросам психического здоровья при Главном внештатном специалисте психиатре Минздравсоцразвития РФ 7 декабря 2010 г. в Москве состоялся круглый стол «Психиатрия в открытом обществе». Ведущие специалисты собрались, чтобы обсудить актуальные вопросы современной психиатрии: систему психиатрической помощи, проблему негативного восприятия обществом психических больных, совершенствование законодательства в области охраны здоровья граждан. После заседания были объявлены итоги конкурса «За подвижничество в области душевного здоровья» им. академика РАМН Т. Б. Дмитриевой.*



## Круглый стол «Психиатрия в открытом обществе»

в психиатрическую больницу становится клеймом и влечет за собой дискриминацию человека в обществе. Неудивительно, что стигматизация психических больных, согласно данным ВОЗ, по приоритетности проблем психиатрии выходит на третье место.

В. С. Ястребов отметил, что «колоссальную роль в оказании помощи играют общественные организации, которые начали формироваться последние полтора десятка лет в нашей стране». На сегодняшний день, согласно приблизительным подсчетам, в России их около ста. Объединение усилий общественных организаций происходит с помощью Общественного совета по вопросам психического здоровья, который был создан при главном специалисте Минздрава Российской Федерации. Одним из результатов деятельности общественного совета является Всероссийский конкурс «За подвижничество в области психического здоровья».

Организаторы конкурса ставили цель пропагандировать принципы социально ориентированной психиатрии и ценности психического здоровья во всех регионах нашей страны. Поэтому проведение конкурса было высоко оценено Министерством здравоохранения и социального развития РФ. В течение двух лет конкурс проводился при поддержке Главного внештатного специалиста, психиатра Минздравсоцразвития РФ, академика РАМН Т. Б. Дмитриевой, которая принимала самое активное участие в проекте. Именно поэтому, начиная с 2010 года, после ухода из жизни Т. Б. Дмитриевой, Всероссийский конкурс носит ее имя.

Конкурс оценивает достижения специализированных и непрофессиональных учреждений, работающих в сфере охраны психического здоровья и проводится по трем номинациям – «Психообразование», «Психопросвещение», «Психореабилитация». Кроме того, в этом году также были отмечены лучшие коллективы врачей пси-

хиатрических учреждений. Впервые в рамках конкурса наградили лучшее учреждение года. Им стала клиническая психиатрическая больница им. Н. Н. Солодниковой (Омская область). «За внедрение новых форм и методов реабилитации психически больных в обществе, за профилактику психических расстройств через Центры здоровья» главный врач больницы А. И. Чеперин получил малый приз. Главного приза – «за плановность и масштабность психосоциальных мероприятий, за восстановление прав психически больных и заботу о качестве их жизни» удостоилась Тамбовская область. Статуэтка «Золотая бабочка», символизирующая душу, ее хрупкость, ранимость, возможность возрождения к новой жизни, была вручена главному психиатру области А. К. Гажа. В рамках подпрограммы «Развитие психиатрической службы Тамбовской области на 2009–2011 гг.». большое внимание уделяется амбулаторной поддержке пациентов с целью их скорейшей реабилитации. Успешно работает отделение первого психотического эпизода, общежитие для пациентов, утративших социальные связи, осуществляются программы адаптации, ведутся тренинговые занятия с родственниками и близкими.

На заседании и торжественное подведение итогов конкурса были приглашены психиатры из всех регионов России, реализовавшие наиболее масштабные и удачные образовательные и реабилитационные проекты. Их научная и клиническая деятельность воплощает в жизнь призыв известного русского врача, большого гуманиста, И. Ф. Широля, процитированный В. С. Ястребовым: «Имея сожаление к ближнему, потерявшему драгоценнейшее для человека – рассудок, не отказывая подать ему руку благотворительной помощи и страшись не признавать его себе подобным».\*

Подготовила  
А. Зименкова



*З. И. Кекелидзе*



*Н. Д. Букреева*



*В. С. Ястребов*