



Актуальные вопросы неврологии

VIII Ежегодная конференция «Вейновские чтения», посвященная памяти выдающегося российского ученого, академика РАМН, заслуженного деятеля науки, лауреата Государственной премии СССР А.М. Вейна, состоялась в феврале в Москве. Мероприятие прошло при поддержке Минздрава России, Департамента здравоохранения г. Москвы, Всероссийского научного общества неврологов и Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

Основной темой VIII Вейновских чтений стали болезни мозга. Проблема была выбрана не случайно. Несколько лет назад по поручению Европейского совета по изучению заболеваний головного мозга было проведено широкомасштабное исследование, которое показало, что около трети населения Европейского союза страдают одним или несколькими различными заболеваниями мозга. Кроме того, болезни мозга являются одной из лидирующих причин инвалидизации и смертности вследствие того, что они плохо поддаются лечению и со временем прогрессируют. Заболевания мозга представляют серьезное экономическое бремя для общества, поскольку меняют жизнь не только самих больных, но и членов их семей. Несмотря на то что в отношении изучения болезней мозга сделано очень многое, этиология и патогенез большинства этих заболеваний остаются неясными и не все из них поддаются лечению. В разной степени эффективными средствами могут стать изменение образа жизни, физioterapia, нейрореабилитация, лекарственные препараты или операционное вмешательство. Ввиду большого разнообразия заболеваний мозга

в их лечении принимают участие различные специалисты: неврологи, психиатры, нейрохирурги, анестезиологи, реаниматологи, эндокринологи, терапевты и семейные врачи. Организаторы конференции выбрали темы, интересные врачам всех перечисленных специальностей, и выразили уверенность, что Вейновские чтения внесут достойный вклад в укрепление междисциплинарного взаимодействия для проведения более успешного лечения и реабилитации больных, страдающих заболеваниями мозга.

Научная программа конференции предусматривала проведение симпозиумов, школ, мастер-классов, пленарных заседаний, дискуссионного клуба и других мероприятий, посвященных актуальным сегодня болезням мозга. В рамках конференции состоялись мастер-классы по методам нейровизуализации в диагностике инсульта. Был проведен клинический разбор «Диагностически трудный случай лобной эпилепсии», где обсуждалась взаимосвязь между эпилепсией, сном и нарушениями дыхания. Почетный гость Вейновских чтений нейрофизиолог Ю.П. ДАНИЛОВ (США) прочел лекцию, в ходе которой представил революционную технологию

Brainport. Новая технология позволяет быстро и успешно восстанавливать баланс тела, ходьбу, движение рук, речь, глотание, голос, когнитивные функции и другие неврологические нарушения. В рамках Вейновских чтений также состоялась пресс-конференция «Офисный синдром – миф или реальность?». Впервые в нашей стране проблема заболеваний, актуальных прежде всего для офисных сотрудников, была выделена специалистами в отдельную группу, что чрезвычайно важно в связи с неуклонным ростом рынка офисного труда. По данным Росстата о среднегодовой численности работников по видам экономической деятельности, можно предположить, что к категории офисных сотрудников относятся более 30 млн россиян.

Большую часть рабочего дня офисный работник находится в статической позе за компьютером на своем рабочем месте, которое зачастую по своим эргометрическим показателям не соответствует предполагаемым нормам. Сидячий образ жизни, стереотипность движений сотрудников и эмоциональное напряжение негативно сказываются на их здоровье. Среди болезненных состояний



VIII Ежегодная конференция «Вейновские чтения»



офисных сотрудников, которые объединяет понятие «офисный синдром», специалисты называют следующие: болевые синдромы (в спине и шее, головные боли напряжения, синдром компьютерной мыши (туннельный синдром)), синдром сухого глаза. Кроме того, у офисных работников высок риск возникновения сердечно-сосудистых нарушений, заболеваний желудочно-кишечного тракта, а также расстройств эмоциональной сферы.

По мнению специалистов, на возникновение и развитие офисного синдрома оказывают влияние и психологические факторы, связанные с работой: высокий уровень стресса, большой объем работы, неудовлетворенность работой, низкий уровень поддержки коллег или руководителей.

Наиболее частыми проявлениями офисного синдрома являются мышечно-скелетные боли, и в настоящий момент появляется все больше данных о том, что их возникновение у офисных работников ассоциировано с факторами риска рабочей среды. Как отметил д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ФППО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова А.Б. ДАНИЛОВ, «в течение одного года разные мышечно-скелетные боли появляют-

ся почти у 40% офисных работников». Недавно проведенный опрос среди 220 (120 анкет и 100 интернет – опросов) врачей-неврологов поликлиник Москвы показал, что около 70% лиц, обратившихся с жалобами на боли в спине, составляют офисные работники – люди в возрасте от 35 до 50 лет. Следует учитывать, что боль в нижней части спины также является наиболее распространенной причиной нетрудоспособности, связанной с условиями работы, у людей в возрасте до 45 лет и самой «дорогой» причиной, учитывая «рабочую компенсацию» и медицинские расходы. По мнению профессора А.Б. Данилова, причинами возникновения болей в основном становятся мышечные спазмы, а предиктором заболевания – патология позвоночника и суставов.

Главный невролог Департамента здравоохранения ОАО «РЖД», заведующая лабораторией клинической патологии мотонейрона НИИ общей патологии и патофизиологии РАМН д.м.н., профессор Д.М. МЕРКУЛОВА подчеркнула: «Если спазм мышц сохраняется длительное время, то болевой импульс начинает формировать очаг хронической боли в головном мозге». Эту боль уже невозможно купировать простыми анальгетика-

ми. Именно поэтому при лечении важно одновременно устранить мышечный спазм и боль, чтобы предотвратить хронизацию боли. В целях профилактики офисным работникам необходимо избегать длительного статического положения тела в неудобной позе, при работе за компьютером стараться держать спину прямо, желательнее иметь кресло с подголовником. Время от времени делать небольшую разминку, массировать руками мышцы шеи.

Кроме проблемы эффективной терапии боли в ходе конференции были рассмотрены принципы диагностики и лечения цереброваскулярных заболеваний, постуральных расстройств, когнитивных нарушений и др. Таким образом, Вейновские чтения подтвердили свой статус масштабного, мультидисциплинарного научного форума, представляющего интерес для врачей разного профиля. Помимо участия в насыщенной научной программе специалисты могли ознакомиться с видеоматериалами, для них была организована интересная выставка, где представлены новинки фармрынка и медицинская литература ведущих издательств. ✨

По материалам PRESSTO