



Маленькие шаги к радости

5 октября 2011 года в Москве состоялся детский праздник для маленьких пациентов, находящихся на лечении в ревматологическом отделении Научного центра здоровья детей (НЦЗД) РАМН. Акция была приурочена к празднованию Всемирного дня борьбы с артритом, прошла она при непосредственном участии Межрегиональной благотворительной общественной организации содействия детям с ревматическими и другими хроническими болезнями «Возрождение», выступившей инициатором мероприятия совместно с НЦЗД РАМН. В программе праздника было все то, что могло порадовать детей и дать им возможность хотя бы ненадолго отвлечься от боли – неизменного спутника ревматологических заболеваний – и от многочисленных, порой изматывающих медицинских процедур. Были и выступления почетных гостей праздника, и сладкий стол, и, конечно же, подарки.

Всемирный день борьбы с артритом был учрежден 15 лет назад, в 1996 году. Количество стран, в которых 12 октября проводятся мероприятия, затрагивающие проблему артрита, год от года увеличивается, сегодня их более 30. Не осталась в стороне и Российская Федерация, правда, у нас мероприятие, приуроченное ко Дню борьбы с артритом, прошло с некоторым опережением и состоялось не 12, а 5 октября.

В текущем году лозунгом Всемирного дня борьбы с артритом стала фраза «Move to improve», что можно перевести как «Движение к улучшению». Действительно, для людей, страдающих ревматоидным артритом и подобными заболеваниями, между лег-

костью движений и качеством жизни существует прямая взаимосвязь, о чем ни на минуту не забывают ни ревматологи, ни их пациенты. Эта взаимосвязь нашла свое отражение и в программе праздника, прошедшего в НЦЗД РАМН. Золушка, роль которой исполняла маленькая пациентка ревматологического отделения центра, мечтала отправиться не на бал, а в фитнес-центр. Фея-крестная, обязанности которой взяла на себя известная медиа-персона Екатерина Гордон, подарила трудолюбивой девочке пару кроссовок и отправила ее на тренировку, где и произошла встреча с принцем – владельцем фитнес-клуба. Сказка, как ей и положено, закончилась хорошо: принц взял Золушку в фитнес-клуб, а заодно нашел местеч-



Золушка в новой сказке очень хочет отправиться в фитнес-клуб



Ирина Безрукова вручает юным актерам их первый «Оскар»



Фея-крестная дарит своей подопечной волшебные кроссовки



«Движение к улучшению»



Депутат Мосгордумы К.В. Щитов с будущим избирателем



Выступление участниц группы «Ранетки»: им подпевают весь зал



Л.С. Намазова-Баранова желает детям выздоровления и врачам – успешной работы

ко в расписании и для ее сестер. Положительные эмоции, полученные от игры в спектакле, на время отвлекли ребят от болезни. Несмотря на сильную боль, дети с ревматическими болезнями могут жить полноценной активной жизнью, но при постоянном получении высокотехнологичного лечения. К сожалению, далеко не все дети в России получают лекарственную помощь регулярно и своевременно.

Известная актриса и член попечительского совета благотворительной организации «Возрождение» Ирина Безрукова высоко оценила игру юных актеров. «Я думаю, что каждый из детей достоин настоящего «Оскара», потому что, находясь на лечении в ревматологическом отделении, так хорошо двигаться – это заслуживает самой большой награды», – сказала актриса.

Праздник в НЦЗД РАМН привлек внимание самых разных людей: депутата Московской городской думы Кирилла Владимировича Щитова, знаменитого советского футболиста Сергея Дмитриевича Шавло, Екатерины Гордон, Ирины Безруковой, однако наибольшее впечатление на детей произвели, конечно, участницы группы «Ранетки», приехавшие, чтобы пожелать маленьким пациентам ревматологического отделения хорошего самочувствия и скорейшей выписки. Кстати, одна из «Ранеток», Женя Огурцова, приняла участие в акции «Движение к улучшению», несмотря на собственную травму: девушка ходила из палаты в палату и раздавала автографы в буквальном смысле слова «одной левой». Впрочем, остальные гости праздника вложили в прошедшее мероприятие ничуть не меньше сил и времени: каждый из присутствующих нашел теплые слова и для детей, и, конечно, для их родите-

лей, людей, силу воли и степень самоотверженности которых мало кто может себе представить. Д. м. н., профессор Лейла Сеймуровна Намазова-Баранова, заместитель директора НЦЗД РАМН по научной работе, директор НИИ профилактической педиатрии и восстановительного лечения, адресовала свои поздравления тем, чей ежедневный труд делает День борьбы с артритом все менее грустным праздником – врачам отделения ревматологии НЦЗД РАМН и, конечно, руководителю этого отделения, д. м. н. Екатерине Иосифовне Алексеевой.

Можно без преувеличения сказать, что профессор Алексеева и ее коллеги день за днем творят настоящее чудо: возвращают детям возможность бегать, прыгать, играть, да, в конце концов, просто двигаться. Дети, находящиеся на лечении в ревматологическом отделении НЦЗД РАМН, получают необходимую терапию и идут на поправку буквально на глазах: под воздействием современных препаратов болезнь отступает. Однако не следует забывать, что специализированные ревматологические койки для детей, страдающих ювенильным ревматоидным артритом, системной красной волчанкой и другими системными воспалительными заболеваниями соединительной ткани, на сегодняшний день имеются лишь в 18 субъектах Российской Федерации, не налажено и обеспечение детей необходимыми лекарственными средствами, а значит, далеко не для всех российских детей, страдающих ревматологическими заболеваниями, Всемирный день борьбы с артритом оказался радостным праздником. Что ж, будем надеяться, что к следующему октябрю ситуация изменится в лучшую сторону.

Материал подготовила А. Лозовская