

# Диагностика и методы лечения: алкогольная созависимость общества



1. Ведущий  
дискуссионного  
клуба **Тигран  
Кеосаян**

2. Главный  
нарколог  
Минздрав-  
соцразвития  
России,  
д. м. н. **Евгений  
Алексеевич  
Брюн**

3. Профессор  
Национального  
научного  
центра  
наркологии  
Минздравсоц-  
развития РФ,  
д.м.н. **Кошкина  
Евгения  
Анатольевна**

6 октября 2010 г. в рамках Научно-практической конференции «Наркология-2010» при поддержке Национального научного центра наркологии и Министерства здравоохранения и социального развития РФ состоялось заседание дискуссионного клуба на тему «Алкогольная зависимость в России: личное дело или общая ответственность?» В работе дискуссионного клуба приняли участие ведущие специалисты в области наркологии, представители Государственной Думы, Совета Федерации, Министерства здравоохранения РФ, общественных организаций. Вел дискуссии режиссер, телеведущий **Тигран Кеосаян**.

Дискуссия прошла в формате интеллектуального ток-шоу, что позволило обсудить существующие подходы к решению проблемы алкоголизма в России. Участники затронули такие актуальные темы, как: «Алкоголизм – болезнь или образ жизни?» «Какая политика будет эффективна в России (ограничения, профилактика, лечение и реабилитация)?» «Как помочь миллионам пациентов, которые страдают алкогольной зависимостью? Кто и в каком объеме должен нести ответственность за финансирование, разработку и осуществление комплексной программы профилактики и лечения алкоголизма?»

По данным Минздравсоцразвития РФ, уровень потребления алкоголя в нашей стране на душу населения составляет 18 л в год, что является одним из самых высоких показателей в мире. Этот показатель превышает предельно допустимые нормы ВОЗ в 2,3 раза.

Такая ситуация вызывает в обществе состояние, обычно развивающееся у родственников больного алкоголизмом, и которое специалисты называют профессиональным термином «СОЗАВИСИМОСТЬ». А результатом является потеря нравственных ценностей, искажение личности и нарушение здоровья всего общества.

По мнению ведущих наркологов России, участников научно-практической конференции «Наркология-2010», алкоголизм является серьезным заболеванием, которое требует обязательного лечения. Мнение участников конференции выражает профессор Национального научного центра наркологии Минздравсоцразвития РФ, д. м. н. **Кошкина Евгения Анатольевна**: «Синдром алкогольной зависимости –

это хроническое заболевание, которое стоит в одном ряду с сахарным диабетом, артериальной гипертензией и бронхиальной астмой, в этиологии и характере течения которого играют роль генетическая предрасположенность, социальные факторы и влияние окружающей среды».

По данным ВЦИОМ в «Рейтинге главных проблем страны глазами россиян» большинство наших граждан (57%) ставят алкоголизм и наркоманию на первое место. Отсутствие культуры потребления алкоголя обуславливает необходимость внедрения системы государственных и общественных мер. «Несмотря на беспрецедентные профилактические и ограничительные меры, которые в последнее время предпринимает государство, остается открытым вопрос об их эффективности для более чем 10 миллионов человек в России, которые, по неофициальным данным, уже страдают от алкогольной зависимости», - утверждает **ведущий дискуссионного клуба Тигран Кеосаян**.

Участники конференции единогласно утверждали, что помимо профилактики необходимо разработать эффективную комплексную программу лечения пациентов с алкогольной зависимостью, используя инновационные медикаментозные методы терапии, психотерапевтическое и социально-психологическую помощь. Главный нарколог Минздравсоцразвития России, д. м. н. **Евгений Алексеевич Брюн** считает: «Министерство здравоохранения и социального развития РФ обладает всеми возможностями для выстраивания стратегии развития наркологической помощи в России. Руководители страны и наркологическое сообщество готовы и понимают, каковы механизмы реализации этой стратегии. Я убежден, что сейчас начинается новый виток развития наркологической помощи».

Именно отсутствие комплексной программы является причиной того, что не менее 75% больных алкоголизмом возобновляют употребление спиртных напитков в течение первого года лечения. Лишь комплексный и системный подход к этой проблеме, а именно введение под контролем государства программ лечения и реабилитации пациентов, страдающих алкогольной зависимостью, сможет остановить пандемию алкоголизма в России.

Источник: собственная информация \*