



Профессор Д.А. НАПАЛКОВ: «Совместные усилия врачей разных специальностей, направленные на адекватную клиническую тактику, включающую проведение антикоагулянтной терапии, позволят продлить жизнь тысячам пациентов»



Антикоагулянты – высокоэффективные препараты, которые применяют в разных клинических ситуациях, в том числе у ряда кардиологических больных, в общей хирургии для профилактики тромбозов в послеоперационном периоде. Антикоагулянтная терапия призвана снижать риск тромбоэмболических осложнений у пациентов высокого риска, по возможности не ухудшая безопасность лечения.

На базе Университетской клинической больницы № 1 Первого Московского государственного медицинского университета (МГМУ) им. И.М. Сеченова 23–24 марта 2016 г. состоялась Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «1-й Всероссийский форум антикоагулянтной терапии» («ФАКТ-2016»). Об итогах форума и актуальных проблемах антикоагулянтной терапии в нашей стране рассказывает д.м.н., профессор кафедры факультетской терапии № 1 лечебного факультета Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, заместитель председателя оргкомитета конференции «ФАКТ-2016» Дмитрий Александрович НАПАЛКОВ.

– В нашей стране состоялась первая конференция, посвященная продвижению методов антикоагулянтной терапии для профессиональной помощи пациентам с тромбоэмболическими осложнениями. Дмитрий Александрович, как возникла идея проведения конференции? Кто был инициатором?

– В конференциях участвуют врачи разных специальностей: терапевты, кардиологи, неврологи, хирурги, акушеры и гинекологи. Сегодня в нашей стране назрела необходимость создания площадки, где представители разных медицинских направлений смогли бы обсуждать актуальные проблемы, связанные с антико-

агулянтной терапией. В какой-то степени в организации мероприятия помог опыт наших европейских коллег, которые проводят ежегодные форумы по вопросам тромбоза и воспаления с участием врачей разных специальностей. Инициаторами конференции стали сотрудники кафедры факультетской терапии № 1 Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, а ее идеологом – директор Факультетской терапевтической клиники им. В.Н. Виноградова, заведующий кафедрой факультетской терапии № 1 лечебного факультета профессор Виталий Андреевич Сулимов, который преждевременно ушел из жизни 4 февраля 2016 г. В последние годы жизни Виталий Андреевич много времени уделял изучению антикоагулянтной терапии в кардиологии. К сожалению, он не дождался этой конференции. Поэтому 1-й Всероссийский форум антикоагулянтной терапии был посвящен его памяти.

Идею проведения форума поддержали представители фармацевтических компаний, которые позиционируются на рынке антикоагулянтов. В организации мероприятия и создании научной программы активно участвовали сопредседатели форума д.м.н., заведующий кафедрой нервных болезней и нейрохирургии лечебного факультета Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, профессор Владимир Анатольевич Парфенов и член-корреспондент РАН, д.м.н., заведующий кафедрой акушерства и гинекологии медико-профилактического факультета Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, профессор Александр Давидович Макацария. Нашей целью было проведение форума на площадке Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, поскольку идея подготовки форума родилась именно здесь. Проректор по научной деятельности Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, профессор Сергей Борисович Шевченко, а также главный врач Университетской клинической больницы № 1 Олег Васильевич Бабенко поддержали идею проведения форума и любезно предоставили нам такую возможность.

– Какие мероприятия были включены в научную программу конференции?

– Научная программа конференции включала пленарную сессию, где с собственным видением проблемы антикоагулянтной терапии выступили представители разных медицинских специальностей, сателлитные симпозиумы фармацевтических компаний и мастер-классы. В рамках конференции был объявлен набор тезисов. Из 60–70 тезисов, присланных из разных регионов Российской Федерации, было отобрано около 15. Их авторы выступили на форуме с собственными докладами. Таким образом, актуальные вопросы антикоагулянтной терапии освещались на высоком научном уровне.

– Врачей каких специальностей объединила Всероссийская научно-практическая конференция «ФАКТ-2016»?

– В целом форум преследовал цель улучшения качества антикоагулянтной помощи на междисциплинарном уровне. Он объединил более 500 профессионалов, занимающихся вопросами антикоагулянтной терапии, не только из нашей страны, но также из Великобритании, Эстонии, Украины, Молдовы, Узбекистана. Участниками форума в основном были представители таких специальностей, как кардиология, неврология, акушерство и гинекология. В будущем мы планируем привлечь к участию в конференции общих и сердечно-сосудистых хирургов, травматологов-ортопедов и педиатров. Врачи этих специальностей в рутинной практике используют антикоагулянтную терапию. Их опыт бесценен.

– Какие основные вопросы антикоагулянтной терапии рассматривались в рамках конференции?

– Основными темами конференции стали антикоагулянтная терапия в кардиологической, неврологической и акушерско-гинекологической практике. Антикоагулянтная терапия относится к одному из наиболее востребованных в практической медицине подходов, предусматривающих контроль за лечением и профилактикой артериальных и венозных тромбоэмболических осложнений. В ходе конференции особое внимание уделялось применению методов современной антикоагулянтной терапии у пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения. Огромный интерес в терапевтической и кардиологической аудитории вызвали доклады неврологов. И это не случайно, ведь речь шла не только об антикоагулянтной терапии, но и об особенностях ведения сложных пациентов с нарушениями работы различных органов и систем. Было представлено много интересных клинических случаев. Специалисты выступили с сообщениями о применении антикоагулянтной терапии в кардиологии, в том числе у пациентов с острым коронарным синдромом после чрескожных коронарных вмешательств.

На форуме обсуждались актуальные вопросы применения антикоагулянтов в акушерстве и гинекологии. Акушеров-гинекологов, которые занимаются вопросами антикоагулянтной терапии, в нашей стране немного. Но эта тема оказалась интересна не только им, но и специалистам смежных специальностей: терапевтам, кардиологам, хирургам. В их клинической практике встречаются беременные с определенной патологией, перенесенным инсультом, женщины детородного возраста с венозными тромбозами, нуждающиеся в антикоагулянтной терапии. Врачи слушали и задавали вопросы; создавались своего рода междисциплинарные образовательные школы. Например, наша коллега из Санкт-Петербурга, профессор Татьяна Владимировна Вавилова в течение двух дней рассказывала участникам форума о современной и эффективной модели ведения пациентов, принимающих антикоагулянты, а в рамках мастер-



Актуальное интервью

класса демонстрировала принципы работы антикоагулянтного кабинета в режиме реального времени.

– **Как Вы думаете, станет ли Всероссийский форум антикоагулянтной терапии традиционным ежегодным мероприятием?**

– Огромная заинтересованность участников в продолжении междисциплинарного обмена опытом применения антикоагулянтной терапии говорит сама за себя. В наших планах сделать это мероприятие традиционным. Конечно, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова останется в числе ключевых организаторов форума. Мы надеемся, что это мероприятие станет ежегодным, и в следующем году в нем примет участие еще больше специалистов разных специальностей, причем не только отечественных, но и зарубежных.

– **Дмитрий Александрович, одним из приоритетных направлений Вашей научно-исследовательской деятельности является персонализированная антикоагулянтная терапия в кардиологии. Расскажите о последних клинических исследованиях в области антикоагулянтной терапии.**

– Глобальные исследования ведутся по нескольким направлениям. Первое – изучение эффективности и безопасности прямых пероральных антикоагулянтов и исследования по поиску антидотов к этим препаратам. На российском фармацевтическом рынке в настоящее время представлены прямой ингибитор тромбина дабигатран, ингибиторы Ха-фактора ривароксабан и апиксабан. Препараты применяют для профилактики инсультов и системных эмболий у пациентов с неклапанной формой фибрилляции предсердий. Продолжаются исследования их безопасности в плане развития геморрагических осложнений. Второе направление – расширение показаний к применению прямых пероральных антикоагулянтов. Сегодня целый ряд исследований посвящен оценке эффективности и безопасности применения дабигатрана, ривароксабана и апиксабана в сочетании с антиагрегантной терапией у пациентов, перенесших острый коронарный синдром, при котором требуется комбинированная антитромботическая терапия.

Еще одним направлением современных исследований в области антикоагулянтной терапии в кардиологии является синтез новых препаратов. На мой взгляд, это направление чрезвычайно важно и интересно. Новые альтернативные пероральные антикоагулянты должны обладать хорошим антитромботическим эффектом при минимальном риске кровотечений. Новые пероральные антикоагулянты не требуют регулярного контроля показателей коагуляции, однако необходима разработка подходов к мониторингу эффективности терапии.

– **Какими Вы видите перспективы развития методов антикоагулянтной терапии в нашей стране?**

– В первую очередь следует обозначить четкие, доказательно обоснованные принципы применения антикоагулянтов, которые позволят проводить лечение с максимальной эффективностью и безопасностью. Это касается четкого контроля наиболее доступной, но сопряженной с определенными проблемами терапии варфарином. Несмотря на доказанную антикоагулянтную эффективность варфарина, отсутствие постоянного контроля МНО и коррекции дозы препарата в зависимости от полученных результатов МНО способны привести к риску развития геморрагических осложнений. В связи с этим обучение пациентов представляется наиболее очевидным и высокоэффективным.

Актуально внедрение в систему отечественного здравоохранения сети кабинетов контроля антикоагулянтной терапии, или антикоагулянтных клиник, как их называют в Европе. Сегодня в России создание подобной структуры не финансируется на государственном уровне. В результате в разных регионах (Санкт-Петербурге, Курской и Архангельской областях) кабинеты контроля антикоагулянтной терапии организованы и функционируют на базе кардиологических центров. В рамках конференции «ФАКТ-2016» у специалистов была возможность поделиться опытом создания кабинетов, в которых осуществляется контроль за пациентами, получающими антикоагулянтную терапию. В Москве организованы отдельные кабинеты контроля антикоагулянтной терапии, в том числе на базе Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. Однако отсутствует общая сеть таких кабинетов, они функционируют разрозненно и не взаимодействуют друг с другом. Как показывает опыт развитых стран, внедрение подобных кабинетов эффективно и экономически оправданно для системы здравоохранения. Поэтому будем надеяться, что мероприятия, такие как прошедший форум, послужат цели формирования единой сети антикоагулянтных кабинетов в нашей стране.

Еще один важный вопрос антикоагулянтной терапии, требующий решения, – назначаемость пациентам антикоагулянтов. По данным исследований, в большинстве регионов РФ только 20% больных из тех, кому должны быть назначены антикоагулянты, реально получают их. Таким образом, 80% пациентов, которым требуются антикоагулянты для профилактики инсульта, венозных тромбозов, тромбоэмболии легочной артерии, лишены антикоагулянтной терапии. В современном мире непосредственной причиной смерти в большинстве случаев являются тромботические осложнения различной локализации. Именно поэтому профилактика тромботических и тромбоэмболических осложнений с помощью методов антикоагулянтной терапии – основная задача клиницистов. Совместные усилия врачей разных специальностей, направленные на адекватную клиническую тактику, включающую проведение антикоагулянтной терапии, позволят изменить ситуацию со смертностью и продлить жизнь тысячам пациентов. ☺