

## Специалисты Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова приняли участие во всероссийской акции «Волна здоровья»

С 2 по 6 сентября 2016 г. прошла XI Всероссийская информационно-пропагандистская оздоровительная акция «Волна здоровья» с участием специалистов ведущих федеральных медицинских центров. Среди них Научный центр сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева, Научно-клинический центр оториноларингологии ФМБА, МНТК «Микрохирургия глаза» им. академика С.Н. Федорова, Центральный научно-исследовательский институт стоматологии и челюстно-лицевой хирургии, НИИ урологии и интервенционной радиологии им. Н.А. Лопаткина. Во второй раз в акции приняли участие специалисты Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова.

Акция «Волна здоровья» – это теплоходный тур с бригадами врачей из ведущих медицинских центров России и высокотехнологичным диагностическим оборудованием. Основная цель акции – оказание адресной медицинской помощи населению по маршруту следования теплохода. Все консультации для пациентов бесплатны. Кроме того, для врачей в городах-участниках организуются мастер-классы и обучающие семинары, а для жителей – мероприятия (фестивали, концерты, показательные выступления и спортивные состязания), пропагандирующие здоровый образ жизни. Министр здравоохранения РФ В.И. Скворцова отметила, что акция с каждым годом набирает популярность. «Наши люди любят

эту акцию, она неформальная, ее ждут», – подчеркнула министр.

В этом году теплоход «Алексей Толстой» с лучшими московскими медиками прошел по маршруту: Самара – Балаково – Саратов – Волгоград – Астрахань.

Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии (НЦАГиП) им. академика В.И. Кулакова представляли главный гинеколог детского и юношеского возраста Минздрава России, заведующая вторым гинекологическим отделением (детского и юношеского возраста) профессор Е.В. Уварова, руководитель отделения эстетической гинекологии и реабилитации профессор И.А. Аполихина, врач отделения акушер-гинеколог и специалист по лазерной терапии и хирургии Е.А. Горбунова, руководитель отделения патологии молочной железы профессор В.В. Родионов, врач хирургического отделения В.В. Чурсин, врач отделения ультразвуковой и функциональной диагностики Э.А. Илиева.

Прием у специалистов из центра был организован не на теплоходе, как у врачей других специальностей, а «на суше» – на базах ведущих перинатальных центров и женских консультаций городов-участников. Это было связано с необходимос-

тью наличия оборудования – гинекологических кресел, кольпоскопа, ультразвукового аппарата.

Врачам центра удалось осмотреть 343 женщины (всего в «Волне здоровья» прошли осмотр 804 пациента). Из них 137 женщин получили направление на госпитализацию в НЦАГиП им. акад. В.И. Кулакова для оказания высокотехнологичной медицинской помощи по квотам, то есть бесплатно (всего в рамках акции на бесплатное хирургическое лечение в федеральных центрах столицы были направлены 300 пациентов, включая детей).

Профессор Е.В. Уварова осмотрела 55 девочек и девушек в возрасте от 3 до 24 лет с гинекологическими проблемами, в том числе с различными аномалиями половых органов. 42 получили направление на госпитализацию. На сегодняшний день большинству девочек оказана помощь, проведены органосохраняющие реконструктивно-пластические операции при пороках развития, больших опухолях яичника. Как отметила Е.В. Уварова, в этом году обратившиеся на консультацию юные пациентки имели более сложные диагнозы, поэтому большинство из них нуждались в лечении в условиях именно НЦАГиП им. акад. В.И. Кулакова. В качестве примера



Участники акции на теплоходе «Алексей Толстой»



## Здравоохранение сегодня

профессор Е.В. Уварова привела конкретный случай: «Родители девочки дошкольного возраста уже после консультации отказались приезжать в наш центр, сославшись на желание подождать еще и с надеждой на то, что „все рассосется самостоятельно“. Но они были вынуждены привезти ребенка после внезапно возникшего приступа острой боли в животе. При госпитализации в центр у девочки диагностировали перекрут яичника, была проведена срочная операция. Только мастерство врачей позволило не только выполнить операцию лапароскопическим доступом, но и сохранить девочке яичник! Сейчас она уже поправляется и забыла о сильнейших болях, вызванных нелечеными образованиями яичников».

Руководитель первого в России отделения эстетической гинекологии и реабилитации, организованного в НЦАГиП им. акад. В.И. Кулакова в 2016 г., профессор И.А. Аполихина и врач отделения Е.А. Горбунова приняли 108 пациенток, 38 из них получили направление на хирургическое лечение в центр.

Профессор И.А. Аполихина консультировала пациенток с пролапсом гениталий, недержанием мочи, генитоуринарным синдромом в менопаузе, дистрофией вульвы, патологией шейки матки. К сожалению, многие женщины имеют урогинекологические проблемы из-за поздней диагностики дисфункции тазового дна и неадекватных подходов к ее лечению. Прежде всего это ограниченное использование консервативных способов восстановления функции тазового дна, таких как урогинекологические pessaries, тренировки мышц тазового дна, малоинвазивные лазерные технологии, коррекция образа жизни.

С учетом основного направления медицинской помощи отделения (дисфункция тазового дна и урогинекологические проблемы) 44 женщинам были подобраны немецкие урогинекологические pessaries «Доктор Арабин», которые были предоставлены бесплатно за счет спонсоров.

К специалисту отделения эстетической гинекологии и реабилитации Е.А. Горбуновой были направлены на консультацию пациентки со склероатрофическим лишаем, стрессовым недержанием мочи и гиперактивным мочевым пузырем, несостоятельностью мышц тазового дна и опущением/выпадением тазовых органов. В настоящее время наблюдается рост числа женщин моложе 30 лет, страдающих от опущения и выпадения тазовых органов. Причина этого в первую очередь качество восстановления промежности после эпизиографии и разрывов в родах. Кроме того, сказывается недостаток у врачей знаний и навыков в использовании современных pessaries, в том числе во время беременности от опущения и выпадения тазовых органов у женщин группы риска по дисфункции тазового дна. Е.А. Горбунова отмечает: «При консультировании женщин со склероатрофическим лишаем вульвы и промежности я столкнулась с результатами неадекватной фотодинамической терапии с радахлорином заболеваний вульвы. Меня также удивило, что при генитоуринарном синдроме в менопаузе женщинам крайне редко назначается локальная терапия эстрогенами. Более того, большинство из них даже не знают о таком варианте лечения».

В рамках акции 25 женщинам с урогинекологическими нарушениями и заболеваниями вульвы было проведено лечение на уникальном оборудовании – разработанном инженерами из Тулы установке с фракционным CO<sub>2</sub>-лазером.

В каждом городе проводились также мастер-классы для врачей по подбору урогинекологических pessaries и применению лазерных технологий в гинекологии, а в Волгограде профессор И.А. Аполихина прочла для врачей-гинекологов лекцию по востребованной теме «Расстройство мочеиспускания у женщин – современные методы диагностики и лечения». Таким образом, в рамках акции осуществлялся не только прием пациентов, но и большая об-



*Опушение и выпадение половых органов после родов (пациентка 45 лет, вес ребенка при рождении 3500 г)*



*Неэффективная фотодинамическая терапия радахлорином склероатрофического лишая вульвы*



*Уникальная отечественная лазерная установка с фракционным CO<sub>2</sub>-лазером, предназначенная для проведения лечения при урогинекологических нарушениях и заболеваниях вульвы*

## Здравоохранение сегодня



Мастер-класс для врачей по применению лазерных технологий в гинекологии

разовательная и просветительская работа с врачами на местах.

Врач хирургического отделения В.В. Чурсин проконсультировал больше всего женщин – 70. Из них 54 получили направление для хирургического лечения в центр по квоте. Каждую неделю в НЦАГиП им. акад. В.И. Кулакова госпитализируются женщины из регионов, получившие направление на лечение именно на «Волне здоровья».

В этом году в команду специалистов НЦАГиП им. акад. В.И. Кулакова был включен онколог-маммолог. Это было продиктовано рядом причин. Во-первых, маммологическая служба тесно взаимодействует с гинекологической. В приказе Минздрава России № 572н говорится об организации маммологических приемов и маммографических кабинетов при женских консультациях. Были разработаны методические рекомендации по диагностике и лечению доброкачественных диффузных изменений молочных желез, определена маршрутизация пациенток с подозрением на злокачественный процесс. Из 53 женщин, проконсультированных в рамках «Волны здоровья», подавляющее большинство составили пациентки с фиброзно-кистозной мастопатией. Во-вторых, в НЦАГиП им. акад. В.И. Кулакова имеются все возможности для ранней диагностики и лечения злокачественных новообразований молочной железы. В отделе визуальной диагностики сосредото-

чено самое современное оборудование (аппарат ультразвукового исследования экспертного класса, маммограф, современные аппараты для компьютерной и магнитно-резонансной томографии, радионуклидной диагностики). Благодаря этому врачи могут диагностировать опухолевый процесс на самых ранних стадиях и проводить комплексное обследование для определения распространенности заболевания и оценки результатов лечения. Высококвалифицированные и опытные хирурги-маммологи выполняют сложнейшие органосохраняющие, онкопластические и реконструктивно-пластические операции на молочной железе у женщин с раком молочной железы, не только соблюдая все онкологические принципы, но и достигая при этом максимального эстетического результата. Наличие в арсенале у специалистов центра передовых технологий, таких как биопсия «сторожевого» лимфатического узла, дает возможность максимально сократить объем хирургического вмешательства, избежать послеоперационных осложнений и длительной реабилитации. Специалисты современных морфологических и молекулярно-генетических лабораторий детально изучают биологию опухоли в каждом случае, что позволяет максимально персонифицировать химио- или гормональную терапию и достичь наилучших результатов лечения, повышая качество жизни женщин с раком молочной железы. В центре работают ведущие специалисты нашей страны – акушеры, гинекологи (в том числе эстетические), репродуктологи, эндокринологи, это позволяет успешно решать вопросы лечения злокачественных опухолей у беременных, сохранения репродуктивной функции, планирования беременности и коррекции осложнений гормонотерапии. По словам профессора В.В. Родионова, уникальные возможности НЦАГиП им. акад. В.И. Кулакова давали основание надеяться, что в рамках акции «Волна здоровья» удастся отобрать женщин с раком молочной железы

для оказания им высокотехнологичной медицинской помощи в условиях центра. От общего числа женщин, обратившихся к маммологу-онкологу на консультацию, больных раком молочной железы были единицы. Основная причина – дефицит информации об уникальных возможностях центра по лечению опухолевых заболеваний женской репродуктивной системы. Полученный опыт еще раз продемонстрировал необходимость более активного участия уникальных специалистов в информационном пространстве. Врач ультразвуковой диагностики Э.А. Илиева провела ультразвуковое исследование у 57 пациенток и отметила, что самыми частыми выявленными нозологиями были распространенная форма эндометриоза и миома тела матки. У женщин в постменопаузе диагностировались очаговые образования эндометрия, новообразования яичников, гиперплазия эндометрия. Э.А. Илиева обратила внимание на то, что «в регионах затруднена дифференциальная ультразвуковая диагностика узловой формы аденомиоза и миомы матки. Кроме того, мало специалистов по ультразвуковой диагностике в детской гинекологии».

Для врачей на теплоходе была подготовлена культурная и развлекательная программа. В Саратове была устроена торжественная встреча с лидером «Лиги здоровья нации» академиком Лео Антоновичем Бокерия. Выражаем благодарность ему, организаторам «Волны здоровья», а также региональным специалистам за яркие впечатления, которые оставила эта поездка! Все врачи – участники акции были одной семьей и чувствовали себя нужными стране людьми. Хотелось бы, чтобы подобные акции продолжились и охватили другие города России, чтобы как можно большему числу пациентов была оказана высококвалифицированная медицинская помощь. 🍀

Подготовили И.А. Аполихина,  
Е.В. Уварова, В.В. Родионов,  
Е.А. Горбунова, В.В. Чурсин,  
Э.А. Илиева